主婦ラボ 2018 防災カレンダー 9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
いざという時のために 家族みんなで防災意識を高めていこう！						1 防災の日 災害用伝言ダイヤル「171」体験日
2	3	4	5 地域の防災情報は常に把握しておこう！	6	7	8
9	10 防災家族会議 家族の連絡先をメモにまとめる！	11 倒れそうなタンスはない？	12	13	14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日
16 ガソリンは半分切ったら満タンに！	17	18	19	20 ママは090-123… 防災訓練 電話番号を暗記しておこう！	21 ペットのえさは十分にある？	22
23	24	25	26 携帯電話の充電は毎日充分に	27	28	29
30 防災グッズ確認 各部屋に懐中電灯はある？	今月の我が家の防災目標！					

家族の連絡先一覧

災害時に家族が離れはなれになった時、
どうやって連絡を取り合うかみんなで決めておこう！

家族の名前	連絡先（勤務先・学校）	電話番号	生年月日	血液型	薬・アレルギー

親戚・知人の名前	連絡先（勤務先・学校）	電話番号	メモ

火事・救急 119番　警察 110番　災害伝言ダイヤル 171番

その他

その他

MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモっていこう！

この防災カレンダーは、日常の中で少しでも防災意識をもち続けられるよう、
主婦の声を集めてつくりました。

（株）ウーマンスタイル