



主婦うぽ

2018

防災カレンダー 10月

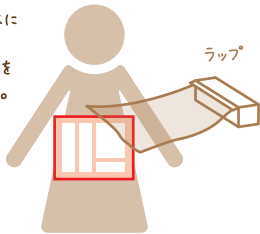


SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	2	3 キャンプグッズは「いざ」という時使えて便利!	4	5	6
7	8	9	10 防災家族会議 家の中の安全な場所はどこだろう?	11	12 水のいらないシャンプーがあると便利!	13
14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	16	17	18 ホイスルなど音が出るもので救助を求められる	19	20 防災訓練 部屋から外まで避難訓練!
21	22	23 保険の内容もたまにはチェック!	24	25	26	27
28 普段からのコミュニケーションはすごく大事!	29	30 防災グッズ確認 危険な箇所を補強しよう!	31	今月の我が家の防災目標!		
<p>「行ってきます!」「行ってらっしゃい!」 別れる時の挨拶は毎日ニコリ笑顔で!</p>						

災害時に役立つ★新聞紙活用法!

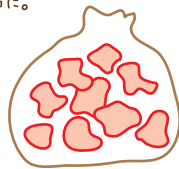
◎ 体にまいて防寒

新聞紙を体に巻きつけて、上からラップを巻いて固定。



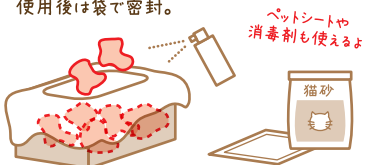
◎ 毛布代わりに

新聞紙をくしゃくしゃにして大きめのビニール袋(ゴミ袋)に入ると簡易毛布に。足下が寒い時は袋に直接足を入れて。



◎ 簡易トイレに

またげる段ボールに大きめのビニール袋をかぶせその中にまみれた新聞紙をいれて用を足します。使用後は袋で密封。



◎ がれきから守る

災害後、ガラス等の破片がある時新聞紙を棒状にして破片を避けたり、足にまいて靴代わりとして。



MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモってこう!

この防災カレンダーは、日常の中で少しでも防災意識をもち続けられるよう、主婦の声を集めてつくりました。

(株)ウーマンスタイル