



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
今月の我が家の防災目標!						1 災害用伝言ダイヤル「171」体験日
2 おフロの水は少しためておく習慣をつけよう	3	4	5 カバンの中にはちいさなライトを入れておこう	6	7	8
9	10 防災家族会議 不安定な家具はない?	11	12	13	14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日
16	17	18 誰かが旅行の時はその時の連絡先をメモ!	19	20 防災訓練 大掃除ついでに家具の補強を!	21	22
23	24 冷蔵庫はしっかり固定!	25	26	27 乾電池のチェックも忘れずに	28	29
30 防災グッズ確認 買い置きたっぷり! 連絡先再確認!	31	年末は家具の安全チェックや、買い置きをするいい機会! 今年中に消費期限のチェックをしておこう!				

家具の転倒を防止しよう!

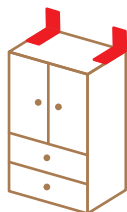
大きな家具を置いてない部屋で寝るなどのシンプルな対策も併用しよう!

◎ タンスなどをしっかり固定 時間のあるときにしっかり対策!

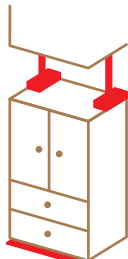


効果大!

L字金具下向き

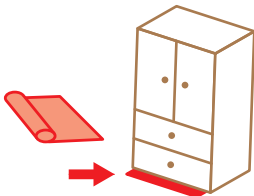


L字金具上向き

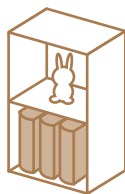


ボール&ストッパー式

◎ 今すぐできる緊急簡単対策 気付いたらすぐできる応急処置!



新聞紙をたたんだものをはさんで、壁側に傾斜させる



重い物を下に収納し、倒れにくく

MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモってこう!

この防災カレンダーは、日常の中でも少しでも防災意識をもち続けられるよう、主婦の声を集めてつくりました。