主婦ラボ 2019 防災カレンダー 2月

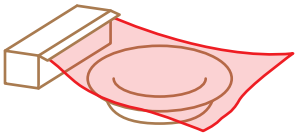
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
常備薬や処方薬は常に身近なところに。 バックの中にもあると安心。※季節によって保存温度に注意					1 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	2
3 携帯電話の無い生活を体験してみよう!	4	5	6	7 海苔やひじきなどの乾物も常備しておくといい	8	9
10 防災家族会議 家族の健康状態を確認!	11	12	13	14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	16 防災グッズに家族の写真を
17	18	19	20 防災訓練 子供と簡単な料理づくり!	21	22 避難所のトイレは家族いっしょに行こう	23
24	25	26	27	28 防災グッズ確認 電池やラジオのチェックを!		

今月の我が家の防災目標!

災害時に役立つ★ラップ活用法!

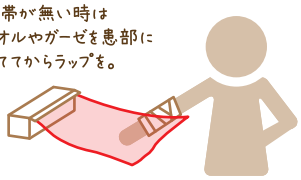
◎ 洗い物を減らそう

水はとっても大切になります。
少しでも洗い物を減らすために、
食器にはラップをひいて使いましょう。



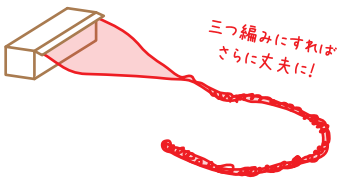
◎ 包帯の保護、応急処置に

包帯をなかなか交換できないとき、上からラップを巻いておけば、ホコリや汚れから守ってくれます。
包帯が無い時は
タオルやガーゼを患部に
あててからラップを。



◎ ヒモの代わりに

細長くねじっていけばヒモとして使えます。



◎ スポンジの代わりに

くるくると丸まれば、スポンジの代用になります。
洗剤や石けんをつけて食器や体を洗えます。

MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモっていこう!

この防災カレンダーは、日常の中で少しでも防災意識をもち続けられるよう、
主婦の声を集めてつくりました。

(株)ウーマンスタイル