



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	2	3	4	5 普段からチョコなどの非常食、薬、ハンカチを持ち歩こう	6
7	8	9	10 防災家族会議 避難場所を チェック!	11 災害時に無料になる自動販売機もある	12	13
14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	16	17 懐中電灯はちゃんと光る? 電池チェック!	18	19	20 防災訓練 避難場所まで散歩してみよう!
21	22	23	24	25	26 避難時は履きなれた運動靴をはこう!	27
28	29 	30 防災グッズ確認 地図・小銭は入っている?	新生活の始まり、新しい通学路を覚えるために 家族一緒に散歩&散策!			

今月の我が家の防災目標!

我が家の避難所マップ

災害の時にどうするか、どこに避難するのかを家族で話し合っておきましょう。

チェックポイント!



避難場所



公衆電話



川や用水、ブロック塀など危険な箇所

家族が離れていたらどうするか



いざという時に
避難場所のメモを玄関に残す

MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモっていきましょう!

この防災カレンダーは、日常の中でも少しでも防災意識をもち続けられるよう、主婦の声を集めてつくりました。

(株)ウーマンスタイル