



主婦らポ

2019

防災カレンダー → 5月



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
じめじめ梅雨に入る前に、 タンスの中身や防災グッズを衣替え!			1 災害用伝言 ダイヤル「171」 体験日	2	3	4 車のACアダプター で使える グッズも豊富!
5 家の中が危険な 時、車で過ごす事 も考えてみよう	6	7	8	9	10 防災家族会議 家族離れはなれ の時はどうする?	11
12	13	14	15 災害用伝言 ダイヤル「171」 体験日	16	17	18
19	20 防災訓練 車で夜間の避難 経路を体験	21	22 子どもの 交友関係も 知っておこう!	23	24	25
26	27 車の中の 防災グッズは 熱に注意!	28	29	30 防災グッズ確認 車の防災グッズを 用意する	31	

今月の我が家の防災目標!

いざという時の、車の心得。

◎ 家の中が危険な時は車で
地震の時など、家の中が危険であれば一時的に車で過ごすこともできます。車内ラジオで最新情報を聞く事もできます。



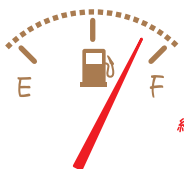
◎ トランクに防災グッズを入れる
非常食や衣類、防寒具、ジャッキなどの工具箱やロープ・アウトドア用品なども積んでおくといざという時便利です。



(食料等は直射日光を避け痛まさないように注意)

必要最低限を見極めて!

◎ ガソリンは常に満タンに!
ガソリンは半分を切ったら満タンにするよう日頃から意識して、習慣づけましょう。



災害時は給油が難しくなります

★ 避難する時は原則として
徒歩で避難しましょう。

車を使うと渋滞を引き起こし、消防・救急活動などに支障を来します。普段歩いている道も混雑し、歩きにくくなる恐れがあります。携帯品は歩きやすいよう背負える範囲のものにとどめ、服装は活動しやすいものにしよう。

参照: 総務省消防庁

MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモってこう!

この防災カレンダーは、日常の中で少しでも防災意識をもち続けられるよう、主婦の声を集めてつくりました。