



主婦らポ

2019 防災カレンダー 6月



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
どこに逃げたか、 書いておくことを忘れないで。						1 災害用伝言 ダイヤル「171」 体験日
2 釣り用のベストを リュック代わりに！ ポケットいっぱい子 供も抱けます！	3	4	5 どこに逃げます！ と忘れずに 書き置きましょう！	6	7	8
9	10 防災家族会議 物が無い時の 代用品を考える	11	12	13	14	15 災害用伝言 ダイヤル「171」 体験日
16	17	18 調味料やレトルト 食品はある程度 買いためにしよう！	19	20 防災訓練 色々な代用品を 作ってみよう！	21	22
23	24 夏服の準備時、 ブラキャミがあると 便利です	25	26	27 家族の電話番号 は暗記できてる？	28	29
30 防災グッズ確認 夏服を用意して おこう！	今月の我が家の防災目標！					

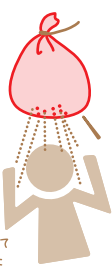
災害時に役立つ★ビニール袋活用法！

◎ 給水に

給水用のタンクが無いときは、
バケツに袋をかぶせて使います。
バケツも無いときは、
2枚重ねにして使います。

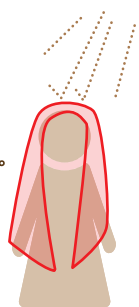


楊枝で
袋に穴を空けて
簡易シャワーに



◎ 雨具・防寒に

大きめのビニール袋を
雨具の時は
横一方を切り取りかぶります。
防寒の時には顔と手を
通す部分を切り取ります。



◎ 食中毒予防に



水不足の時は、手や食器を洗うのに
たくさん水は使えません。
少しでも雑菌を防ぐため、
食材を混ぜたり合えたりする時は袋の中で、
調理する時にも手袋代わりにして使います。

◎ おむつが無い時に

レジ袋の左右をはさみで切ります。(底は残す)
広げてタオルやはんかちを敷き、赤ちんを寝かせ、
レジ袋の持ち手部分を結びお即席おむつに。



MEMO 足りないものや準備するものもどんどんメモってこう！

この防災カレンダーは、日常の中で少しでも防災意識をもち続けられるよう、
主婦の声を集めてつくりました。